

# **Formation Acteur PRAP IBC (MAC) :**

## **Prévention des Risques liés à l'Activité Physique secteur**

### **Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureau**

## **Formation professionnelle**

## **PROGRAMME**

Cette formation action PRAP IBC a pour objectif d'être acteur de sa prévention : c'est-à-dire de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

**Public concerné** : Toute personne titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC valide.

**Prérequis** : Aucun.

**Durée** : 1 jour (7 heures)

**Lieu** : Formation INTER (dates de session et lieux sur site internet – [www.actisse.fr](http://www.actisse.fr)) – formation INTRA dans vos locaux

**Composition du groupe** : de 4 à 10 personnes.

**Personnes en situation de handicap** : Nous consulter

#### **Objectifs pédagogiques** :

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique de travail dans son établissement ou entreprise.
- Être capable d'observer et d'analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain dans le but d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable d'adopter les bons gestes et les bonnes postures en fonction des tâches à effectuer
- Être capable de connaître et de mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans son entreprise ou son établissement

#### **Méthodes et moyens pédagogiques** :

- Retour d'expérience en groupe avec apports complémentaires du formateur
- Présentation interactive (diaporama et films)
  - Exercices écrits
  - Travaux sur cas concrets et/ou sur supports issus d'expérience professionnelle
  - Etudes de cas et travaux pratiques en salle et si possible sur le terrain
  - Travaux d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion
  - Grille outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse

#### **Suivi de la formation** :

- Feuille d'émargement par ½ journée

#### **Modalité d'évaluation des acquis** :

- Positionnement pré-formation
- Exercices théoriques et travaux pratiques d'évaluation
- Certificat d'acteur PRAP IBC valable 24 mois + attestation de stage

#### **Documentation** :

- Remise d'un livret aux stagiaires (papier ou numérique) ainsi qu'un support digital avec de nombreux outils et modèles
- Remise d'une attestation de fin de formation.

#### **NOS ENGAGEMENTS** :

- ✓ Fiche d'émargement des stagiaires (par ½ journée)
- ✓ Evaluation des acquis des stagiaires (tout au long de la formation)
- ✓ Ateliers pratiques et mises en situation
- ✓ Support d'évaluation individuelle de la satisfaction de la formation par les apprenants
- ✓ Certificat d'acteur PRAP délivré par l'INRS (en cas de réussite à l'évaluation des acquis)
- ✓ Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS

La prévention des risques liés à l'activité physique doit permettre de dégager des pistes d'amélioration dans les domaines organisationnels, techniques et humains aux situations de travail nécessitant de la manutention manuelle, des déplacements avec ou sans port de charges, des gestes répétitifs, des postures contraignantes, des efforts importants (loi du 31 décembre 1991, art L. 4121-1-2-3 du CT, mesures visant à promouvoir l'amélioration de la sécurité et de la santé des travailleurs au travail)

# **Formation Acteur PRAP IBC (MAC) :**

## **Prévention des Risques liés à l'Activité Physique secteur**

### **Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureau**

#### *Formation professionnelle*

#### **PROGRAMME (suite)**

PARTIE THEORIQUE 40%

PARTIE PRATIQUE 60%

#### ***Retour d'expérience sur la mise en œuvre et en pratique du PRAP :***

- Point sur les retours individuels et collectifs des stagiaires
- L'action en collaboration avec d'autres acteurs
- Les évolutions réglementaires, les nouveaux outils

#### ***Poursuite de l'observation et de l'analyse des risques professionnels :***

- Perfectionner ses techniques de prises de recul pour observer son travail
- Révision sur les limites du corps humain
- Poursuivre le repérage des facteurs de risques
- Partage en groupe des repérages des situations de travail à risque
- Partage des analyses des contraintes physiques, psychosociales et environnementales

#### ***Les propositions pour améliorer sa situation de travail***

- Révision et partage sur les pratiques et les outils pour la recherche de pistes amélioratives des situations de travail à risques.

#### ***La remontée d'information***

- Point sur la remontée d'informations acquises auprès des acteurs concernés

#### ***Les principes de sécurité et d'économie d'effort***

- Révision sur les principes de sécurité et d'économie d'effort applicables au sein de l'entreprise ou de l'établissement
- Perfectionner les manutentions adaptées à son secteur d'activité
- Point sur l'utilisation des aides techniques et l'utilisation des équipements mécaniques et d'aide à la manutention