

Formation QVCT (qualité de vie et conditions de travail)

PROGRAMME

Cette formation vise à sensibiliser et accompagner les salariés et encadrants dans une démarche d'amélioration de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT).

Elle permet d'identifier les leviers de bien-être, de performance et de prévention des risques psychosociaux

Public concerné : Dirigeants, encadrants, représentants du personnel, salariés impliqués dans la démarche QVCT.

Prérequis : Aucun.

Durée : 1 jour (7h00) quel que soit l'effectif de l'établissement.

Composition du groupe : de 2 à 12 personnes.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les enjeux de la QVCT pour l'entreprise et les salariés.
- Identifier les facteurs influençant la qualité de vie au travail.
- Découvrir les leviers d'action pour améliorer les conditions de travail.
- Savoir intégrer la QVCT dans les pratiques managériales et organisationnelles.
- Favoriser l'expression et la participation des collaborateurs dans une démarche collective.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques du formateur.
- Travaux de réflexion en sous-groupes et échanges collectifs.
- Mises en situation et études de cas concrets.
- Outils pratiques pour évaluer et améliorer la QVCT.
- Supports visuels (diaporama, vidéos, fiches outils).

Suivi de la formation :

- Feuille d'émargement par ½ journée

Modalité d'évaluation des acquis :

- Auto-évaluation
- Exercice et travaux pratiques d'évaluation

Documentation :

- Remise d'un livret aux stagiaires (papier ou numérique) ainsi qu'un support digital avec de nombreux outils et modèles

NOS ENGAGEMENTS :

- ✓ Fiche d'émargement des stagiaires (par ½ journée)
- ✓ Information donnée à l'entreprise 6 mois avant la date du recyclage
- ✓ Evaluation des acquis des stagiaires (tout au long de la formation et au travers de la partie pratique)
- ✓ Support d'évaluation individuelle de la satisfaction de la formation par les apprenants
- ✓ Attestation nominative de suivi de la formation

Accord du 29 novembre 2022 relatif à la qualité de vie et aux conditions de travail

Formation QVCT (qualité de vie et conditions de travail)

PROGRAMME (suite)

PARTIE THEORIQUE 50%

PARTIE PRATIQUE 50%

Définition et enjeux de la QVCT

- cadre légal, historique et objectifs
- historique et objectifs

- Diagnostic collectif des facteurs de QVCT au sein de l'entreprise.

Différences entre QVT et QVCT

- organisation
- les relations de travail
- la santé
- équilibre vie privée/vie professionnelle

- Études de cas : identification de leviers d'action réalistes et opérationnels.

- Mise en situation : gestion d'un conflit ou d'une situation de stress au travail.

- Co-construction d'un plan d'amélioration de la QVCT.

Les acteurs internes

- direction et encadrement
- le CSE, les salariés

- Partage d'expériences et bonnes pratiques entre participants.

- Synthèse des acquis et plan d'action individuel.

Les indicateurs de la QVCT

- satisfaction
- l'absentéisme
- le climat social
- la performance collective

Les obligations réglementaires

Les leviers managériaux.