

PROGRAMME

Cette formation prépare les participants à réaliser, en toute autonomie et en toute sécurité, des interventions élémentaires sur des circuits électriques basse tension terminaux, dans le cadre strictement délimité de l'habilitation BS défini par la norme NF C 18-510.

Public concerné : Toute personne amenée à intervenir sur des opérations élémentaires en BT

Prérequis : Aucun.

Durée : 2 jours (14h00) quel que soit l'effectif de l'établissement.

Composition du groupe : de 2 à 12 personnes.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les risques électriques propres aux interventions élémentaires BT.
- Connaître le cadre réglementaire et les limites strictes de l'habilitation BS.
- Maîtriser la procédure de mise en sécurité avant toute intervention élémentaire.
- Être capable de réaliser correctement les opérations autorisées en BS (remplacement à l'identique).
- Savoir utiliser les EPI et outillages adaptés, et réagir en cas d'accident.

Méthodes et moyens

pédagogiques :

- Réflexion de groupe avec apports théoriques du formateur
- Présentation interactive (diaporama, vidéos de démonstration)
- Étude de cas d'interventions BS types (fusibles, prises, lampes)
- Exercices pratiques sur maquette électrique basse tension
 - Évaluation continue tout au long de la formation

Suivi de la formation :

- Feuille d'émargement par ½ journée

Modalité d'évaluation des acquis :

- Auto-évaluation
- Exercice et travaux pratiques d'évaluation

Documentation :

- Remise d'un livret aux stagiaires (papier ou numérique) ainsi qu'un support digital avec de nombreux outils et modèles

NOS ENGAGEMENTS :

- ✓ Fiche d'émargement des stagiaires (par ½ journée)
- ✓ Information donnée à l'entreprise 6 mois avant la date du recyclage
- ✓ Evaluation des acquis des stagiaires (tout au long de la formation et au travers de la partie pratique)
- ✓ Support d'évaluation individuelle de la satisfaction de la formation par les apprenants
- ✓ Attestation nominative de suivi de la formation

Référence réglementaire : Norme NF C 18-510 et Publication UTE C 18-510-1 :

PROGRAMME (suite)

PARTIE THÉORIQUE 50%

PARTIE PRATIQUE 50%

LES RISQUES ÉLECTRIQUES EN INTERVENTIONS ÉLÉMENTAIRES

- Effets du courant électrique sur le corps humain : de la perception à l'électrocution
- Risques spécifiques aux petites interventions BT : faux sentiment de sécurité
- Risques d'amorçage d'arc lors du remplacement de fusibles ou d'appareillage
- Risques liés aux circuits en mauvais état : fils dénudés, prises défectueuses
- Exemples d'accidents lors d'interventions élémentaires : retours d'expérience

LE CADRE RÉGLEMENTAIRE BS

- La norme NF C 18-510 : définition et portée de l'habilitation BS
- Opérations autorisées : remplacement à l'identique de fusibles $\leq 63A$ gG, lampes, prises, interrupteurs
- Opérations STRICTEMENT interdites en BS : tout travail sur tableau général, câblage neuf
- Responsabilités de l'exécutant BS et de l'employeur

PROCÉDURES DE MISE EN SÉCURITÉ AVANT INTERVENTION

- Identifier le circuit et l'appareil à remplacer : lecture de schéma simplifié
- Couper l'alimentation en amont : disjoncteur ou sectionneur
- Condamner en position ouverte : cadenas, étiquette de consignation
- Vérifier l'absence de tension (VAT) avec un vérificateur adapté
- Baliser la zone si nécessaire et remettre en service après intervention

LES ACTIONS CORRECTIVES ET PREVENTIVES

- Gants isolants BT : classe, vérification visuelle avant utilisation
- Lunettes de protection contre les projections et l'arc électrique
- Outillage isolé 1000V : tournevis, pinces, testeur – comment les choisir
- Vérificateur d'absence de tension (VAT) : utilisation, vérification de bon fonctionnement

MISE EN SITUATION ET ETUDE DE CAS

- Remplacement de fusibles type gG jusqu'à 63A : protocole étape par étape
- Remplacement d'une lampe (tous types : fluorescent, LED, halogène) en sécurité
- Remplacement d'une prise de courant ou d'un interrupteur à l'identique
- Raccordement d'un accessoire sur un circuit terminal existant