

## PROGRAMME

Cette formation sensibilise les participants aux risques particulièrement élevés de la haute tension et leur permet d'adopter les comportements indispensables à leur sécurité lorsqu'ils travaillent dans un environnement HT, sans intervenir sur les installations.

**Public concerné** : Toute personne amenée travaillant dans un cadre ou de la BT et ou HT est présente

**Prérequis** : Aucun.

**Durée** : 7h00 quel que soit l'effectif de l'établissement.

**Composition du groupe** : de 2 à 12 personnes.

### **Objectifs pédagogiques** :

- Comprendre les dangers spécifiques et particulièrement graves de la haute tension.
- Connaître les limites strictes de l'habilitation H0/H0V et ce qui est absolument interdit.
- Maîtriser les distances de sécurité à respecter en environnement haute tension.
- Adopter les comportements de sécurité indispensables dans un environnement HT.
- Savoir réagir en cas d'accident électrique haute tension (spécificités HT du PAS).

### **Méthodes et moyens**

#### **pédagogiques** :

- Réflexion de groupe avec apports théoriques du formateur
- Présentation interactive (diaporama, vidéos pédagogiques sur les accidents HT)
- Études de cas d'accidents en environnement haute tension
- Exercices pratiques d'identification des zones HT et des distances de sécurité
  - Quiz et auto-évaluation des acquis

### **Suivi de la formation** :

- Feuille d'émargement par ½ journée

#### **Modalité d'évaluation des acquis** :

- Auto-évaluation
- Exercice et travaux pratiques d'évaluation

#### **Documentation** :

- Remise d'un livret aux stagiaires (papier ou numérique) ainsi qu'un support digital avec de nombreux outils et modèles

### **NOS ENGAGEMENTS** :

- ✓ Fiche d'émargement des stagiaires (par ½ journée)
- ✓ Information donnée à l'entreprise 6 mois avant la date du recyclage
- ✓ Evaluation des acquis des stagiaires (tout au long de la formation et au travers de la partie pratique)
- ✓ Support d'évaluation individuelle de la satisfaction de la formation par les apprenants
- ✓ Attestation nominative de suivi de la formation

**Référence réglementaire : Norme NF C 18-510 et Publication UTE C 18-510-1 :**

## PROGRAMME (suite)

### PARTIE THÉORIQUE 70%

### PARTIE PRATIQUE 30%

#### LES DANGERS SPÉCIFIQUES DE LA HAUTE TENSION

- Différences fondamentales entre BT et HT : l'électricité tue à distance en HT
- L'arc électrique haute tension : distance, énergie, température, conséquences irréversibles
- Effets physiologiques aggravés du courant HT : brûlures profondes, arrêt cardiaque
- Les domaines HTA (1 kV à 50 kV) et HTB (>50 kV) : exemples d'installations
- Retours d'expérience d'accidents HT mortels : analyse et enseignements

#### LE CADRE RÉGLEMENTAIRE H0 / H0V

- La norme NF C 18-510 : définition et portée de H0 (sans voisinage) et H0V (avec voisinage)
- Zones d'environnement HT et distances de voisinage : DMA, DL selon la tension
- Ce qui est strictement interdit en H0/H0V : tout acte sur les installations HT
- Obligations de l'employeur : information, balisage, protection collective

#### ZONES ET DISTANCES DE SÉCURITÉ HT

- Zone de voisinage simple HT (zone 2) : valeurs réglementaires selon la tension
- Zone de voisinage renforcé HT (zone 1) : interdite au H0V sans protection
- Distance minimale d'approche (DMA) selon la tension : tableau des valeurs
- Balisage et signalisation des zones HT : comment les identifier et les respecter
- Comment évaluer visuellement une distance de sécurité sur le terrain

#### LES ACTIONS CORRECTIVES ET PREVENTIVES

- Ne jamais agir seul en environnement haute tension
- Respecter scrupuleusement le balisage : ne jamais le déplacer ni le franchir
- Comment alerter le chargé de travaux : quand et pour quoi
- Que faire en cas de doute : arrêter immédiatement et demander

#### MISE EN SITUATION ET ETUDE DE CAS

- JAMAIS s'approcher d'une victime sous tension HT : risque de sur-accident immédiat
- Alerter IMMÉDIATEMENT le gestionnaire du réseau pour coupure d'urgence
- Protéger la zone : éloigner les témoins, baliser sans approcher
- PAS adapté à la HT : attendre la confirmation de mise hors tension HT avant d'approcher